

Hoe maak je voeding “gezonder”

workshop

Tijdens deze informatieve workshop bespreken we o.a.:

- *Welke producten te gebruiken of juist vermijden!*
- *Het effect van bepaalde stoffen op het lichaam*

En:

- *Nemen we etiketten onder de loep.*
- *Veel praktische en eenvoudig toepasbare tips.*
- *Proeven van heerlijke en voedzame hapjes.*



Duur:	2 uur, datum en tijd in overleg
Aantal deelnemers:	6-8 personen (je kunt ook zelf een groepje samenstellen)
Kosten:	€ 17,50,- p.p.
Locatie:	Zuideinde 112 Roelofarendsveen
Aanmelden/informatie:	studioyucca@gmail.com of Monique Warmerdam 06-11 101 800